

# L'IMPORTANCE DE L'HYGIÈNE DES MAINS



## Ce que nous avons trouvé dans les mains sales?

**Germes**

Nous pouvons tomber malades, comment ...

**Bactéries**



Produisent; Des infections de la gorge, de l'oreille, la carie dentaire, la pneumonie ...

**Vermine**



Produit; les infections intestinales, la diarrhée, douleurs à l'estomac ...

**Virus**



Produit; des infections telles que la varicelle, la grippe, la rougeole ....

## Que ferons-nous pour avoir les mains propres?



## HYGIÈNE DES MAINS



Avec de l'eau et du savon (si les mains sont visiblement sales) ...

...avec une solution alcoolique (si les mains sont apparemment propre)

1 Mouillez vos mains avec de l'eau et le placer dans vos paumes, savon liquide, ou frotter le savon



1 Placez dans la paume des mains sèches, une dose de la solution

2 Frottez vos paumes uns avec les autres et entrelaçant les doigts



2 Frottez vos paumes uns avec les autres et entrelacez les doigts

3 Frottez chaque paume contre le dos de l'autre main et les doigts en les entrelaçants



3 Frottez chaque paume contre le dos de l'autre main et entrelacez vos doigts

4 Frottez vos doigts



4 Frottez vos doigts

5 Frottez vos pouces



5 Autour pouces

6 Frottez vos poignets



6 les Poignets aussi

7 Rincez vos mains avec de l'eau et sécher avec une serviette, si possible à usage unique



7 Laissez la solution sécher à l'air

