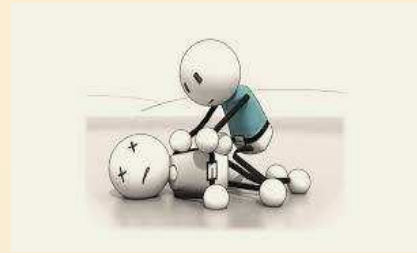




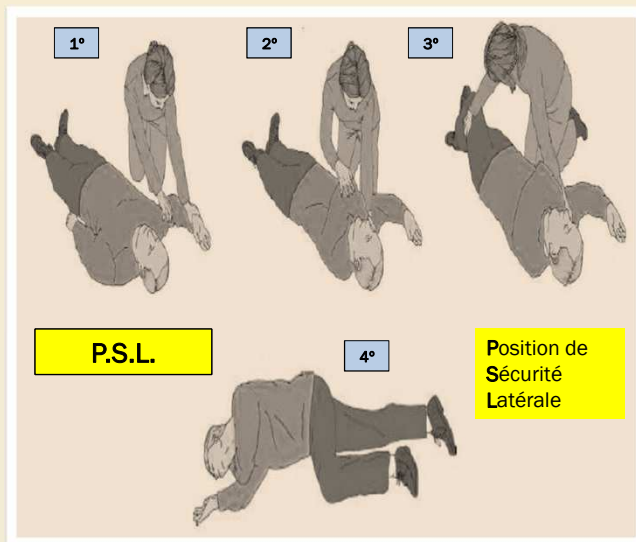
PREMIERS SECOURS I



Les **Premiers Secours** c'est tout ce que nous réalisons, d'une manière immédiate, à la personne qui a été victimes d'un accident ou d'une maladie subite. Ces soins sont réalisés avant que les autres plus complexes et exhaustifs, et qui ont l'habitude d'être réalisés dans des lieux plus spécialisés, comme par exemple un hôpital, par des professionnels sanitaires. Ils sont soignés qui dans quelques cas peut sauver le fait de ne pas perdre de bras ou une jambe, ou dans quelques cas même ils peuvent sauver des vies



EXEMPLES



Personne Inconsciente mais Respire

Nous le plaçons dans **P.S.L.**

1 ° Mettons un bras plus proche de nous, dans un angle droit, le coude doublé avec le palmier de la main vers le haut

2 ° Rapprochons le bras le plus éloigné de la personne, vers le côté de son visage le plus proche de nous, avec le dos de sa main en il s'appuyant sur son visage

3 ° Nous doublons la jambe la plus éloignée de la personne par son genou, avec l'une de nos mains. Avec l'autre main nous prenons l'épaule la plus éloignée de la personne, et nous il tournons vers nous

4 ° Plaçons le palmier de la main sur celle qui est appuyée le visage, et tout de suite sur le sol

Une personne Avalée de travers

Quand nous verrons une personne en toussant et en emportant les mains au cou, est un clair signe de ce qu'il avale de travers et ne peut pas respirer bien, parce que dans sa route aérienne supérieure il y a un objet qui obstrue le pas d'air. Dans ce premier moment nous devons l'encourager à qui continue de tousser. Si la toux n'est pas effective et l'objet n'est pas expulsé, nous nous mettons à réaliser connue internationalement comme la **Manoeuvre de Heimlich**.

Cette manoeuvre réalise égal chez des adultes que chez des enfants, et avec une variation comme il montre l'image, de la droite, pour des enfants nourris au sein.



MANOEUVRES ENFANTS

	1	Frappé 5 fois	Appuyez sur le poing sur l'abdomen	2
ADULTES		5X		Appuyer avec le poing vers le haut
MANOEUVRE DE HEIMLICH POUR UN CAS D'ATRAGANTAMIENTO				
ENFANTS ALLAITÉS		5X		5 compressions lentes et profondes au centre du sternum
	3	Mouvements alternés des étapes 1 et 2		

